

Der Verein

Frauen helfen Frauen e. V. wurde 1987 im Landkreis Darmstadt-Dieburg gegründet. Er bietet Schutz und Beratung für Frauen, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind und unterhält eine Beratungs- und Interventionsstelle sowie ein Schutzhaus.

Geschäftsstelle

Rheingaustraße 21
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 208 9829
Fax 06071 / 208 9830
geschaeftsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de

Unser Spendenkonto

Sparkasse Dieburg
BIC: HELADEF1DIE
IBAN: DE78 5085 2651 0033 032830

Schutzraum
Frauenhaus



Telefon 06071 / 33033
Fax 06071 / 33016
frauenhaus@frauenhelfenfrauen-da-di.de

**Beratungsstelle
für Frauen**

Interventionsstelle bei
Häuslicher Gewalt



**Schutzraum
Frauenhaus**

Frauenhaus
Landkreis
Darmstadt-Dieburg

Beratungsstelle
für Frauen



Rheingaustraße 21
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 25666
Fax 06071 / 207918
beratungsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de

Die Beratungs- und Interventionsstelle



Frauen helfen Frauen e.V.
Landkreis Darmstadt-Dieburg

Sprechzeiten

Telefonische Sprechzeit der Beratungsstelle

Montags: 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstags: 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstags: 14.00 - 16.00 Uhr

Termine für Beratungsgespräche sind
außerhalb dieser Sprechzeit möglich!

Offene Sprechzeit der Beratungsstelle (ohne Voranmeldung)

Donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr

In der Beratungsstelle finden Frauen, die von häuslicher
Gewalt bedroht oder betroffen sind, Unterstützung.

Häusliche Gewalt zu erleben, hat Folgen:

- ich befinde mich in einer akuten Krisensituation
- ich lebe schon länger in einer sehr schwierigen
Lebenssituation
- mein Selbstwertgefühl sinkt
- ich habe oft Angst
- es fällt mir schwer, mir ein anderes Leben vorzustellen
- manchmal fühle ich mich richtig krank deswegen ...

Es gibt Wege aus einer Gewaltbeziehung!

Die Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle sind
vertraut mit den Folgen häuslicher Gewalt. Sie beraten
und unterstützen Frauen dabei, ihren Weg in ein Leben
ohne Gewalt zu gehen. **Die Beratungsgespräche können
kurzfristig vereinbart werden, sie sind vertraulich
und kostenlos.** Auf Wunsch auch anonym.

In der Beratungsstelle informieren und beraten wir
Frauen zu

- Häuslicher Gewalt und Stalking (Sicherheitsplanung
und Handlungsmöglichkeiten)
- Gewaltschutzgesetz (Kontakt- und Näherungsverbot)
- Existenzsicherung und Zukunftsplanung
- Trennung und Scheidung
- Sorge- und Umgangsrecht
- Unterstützungsangeboten für Kinder

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle bieten eine
nachgehende Beratung nach einem Aufenthalt im Frau-
enhaus an, sowie Gruppenangebote für Frauen wie z. B.
zur Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein.

Das Frauenhaus



In unserem Schutzhaus finden Frauen die aus einer
gewalttätigen Beziehung oder einer gewalttätigen
Herkunftsfamilie fliehen, Schutz.

Die Adresse des Frauenhaus ist geschützt.

Im Schutzhaus bewohnt jede Frau / mit ihren Kindern
ein eigenes Zimmer und versorgt sich / und ihre Kinder
selbständig.

Es gibt Gemeinschaftsräume, die von allen Bewohne-
rinnen gemeinsam genutzt werden können.

Jede Frau und jedes Kind hat eine eigene Ansprech-
partnerin.

Die Mitarbeiterinnen unterstützen u. a. bei Fragen:

- **zur Existenzsicherung**
- **zum Gewaltschutzgesetz**
- **zur Sicherheit der Frau / und ihrer Kinder**

Die Sozialarbeiterinnen und Pädagoginnen haben lang-
jährige Erfahrungen im Umgang mit häuslicher Gewalt –
sie unterstützen die Frauen dabei, Perspektiven für ein
Leben ohne Gewalterfahrungen zu entwickeln und
begleiten bei der praktischen Umsetzung.

Nach dem Auszug können die Frauen weiterhin
von den Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle
unterstützt werden. Die Kontakte zur Beratungsstelle
werden schon im Frauenhaus hergestellt.



Kinder im Frauenhaus

Häusliche Gewalt hat Auswirkungen und Folgen; auf
die Frau als Betroffene und auf Kinder – auch wenn sie
selbst nicht direkt betroffen sind.

Deswegen gibt es im Frauenhaus pädagogische Ein-
zel- und Gruppenangebote für die Kinder, um auch
den Kindern Möglichkeiten der Verarbeitung und der
Stabilisierung zu geben.